

## Επιδημίες και συμβάντα ανά τον κόσμο – Προληπτικά μέτρα για ταξιδιώτες

Φεβρουάριος 2024

### COVID-19

Έως τις 7 Ιανουαρίου του 2024 αναφέρθηκαν συνολικά 1.113.726 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 και 7.012.984 θάνατοι παγκοσμίως. Αναλυτικότερα παρατηρήθηκαν 278.615.939 κρούσματα στην Ευρώπη, 193.223.732 στην Αμερική, 9.568.385 στην Αφρική, 208.014.763 στον δυτικό Ειρηνικό, 61.241.866 στην Νοτιοανατολική Ασία και 23.409.749 στην Ανατολική Μεσόγειο.

### Οδηγίες

*Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού*

- εφαρμόστε υγιεινή χειρών (συχνό πλύσιμο των χειρών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα).
- εφαρμόστε αναπνευστική υγιεινή
  - κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα
  - απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο
  - αποφυγή επαφής των χειρών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια
- τηρήστε φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
- αποφύγετε την επαφή με άτομα με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα

*Μετά την επιστροφή*

- παρακολουθήστε την υγεία σας για 10 ημέρες.
- παραμείνετε στο σπίτι αν εμφανίσετε πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα κλπ έως και 10

ημέρες μετά την επιστροφή σας. Αναζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας.

Πηγή: <https://www.who.int/publications/m/item/covid-19-epidemiological-update--19-january-2024>

### Χολέρα

Έως τις 23 Ιανουαρίου του 2024, 50.440 νέα κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 483 νέων θανάτων, έχουν αναφερθεί παγκοσμίως. Οι πέντε χώρες που αναφέρουν τα περισσότερα κρούσματα είναι το Αφγανιστάν (12.425), η Συρία (11.200), η Ζιμπάμπουε (6.902), το Σουδάν (5.742) και η Μοζαμβίκη (4.257). Οι πέντε χώρες που αναφέρουν τους περισσότερους νέους θανάτους είναι το Σουδάν (146), η Ζιμπάμπουε (127), η Ζάμπια (95), η Αιθιοπία (69) και το Κονγκό (14). Νέα κρούσματα έχουν αναφερθεί από Αφγανιστάν, Δομινικανή Δημοκρατία, Μπουρούντι, Καμερούν, Κονγκό, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Αιθιοπία, Κένυα, Μαλάουι, Μοζαμβίκη, Σομαλία, Σουδάν, Συρία, Τόγκο, Ζάμπια και Ζιμπάμπουε.

Το 2023, 957.050 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 5.518 θανάτων, αναφέρθηκαν παγκοσμίως. Συγκριτικά, το 2022, αναφέρθηκαν 1.261.347 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 2.342 θανάτων σε όλο τον κόσμο.

### Οδηγίες

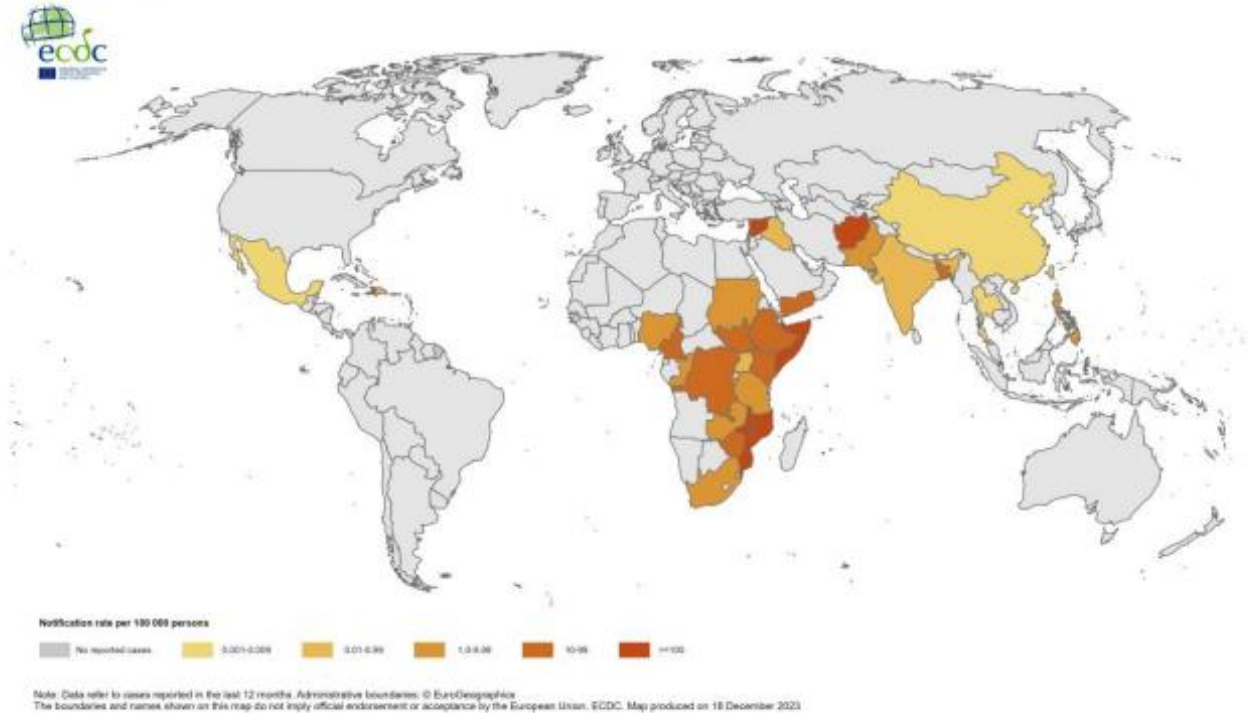
Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα προληπτικά μέτρα για την ασφαλή κατανάλωση τροφίμων και ποτών. Στους ταξιδιώτες που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο, όπως τα μέλη αποστολών ανθρωπιστικής βοήθειας, αν πρόκειται να μεταβούν σε ενδημικές περιοχές συνιστάται ο εμβολιασμός.

Πηγή: <https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-z/cholera/surveillance-and-disease-data/cholera-monthly>



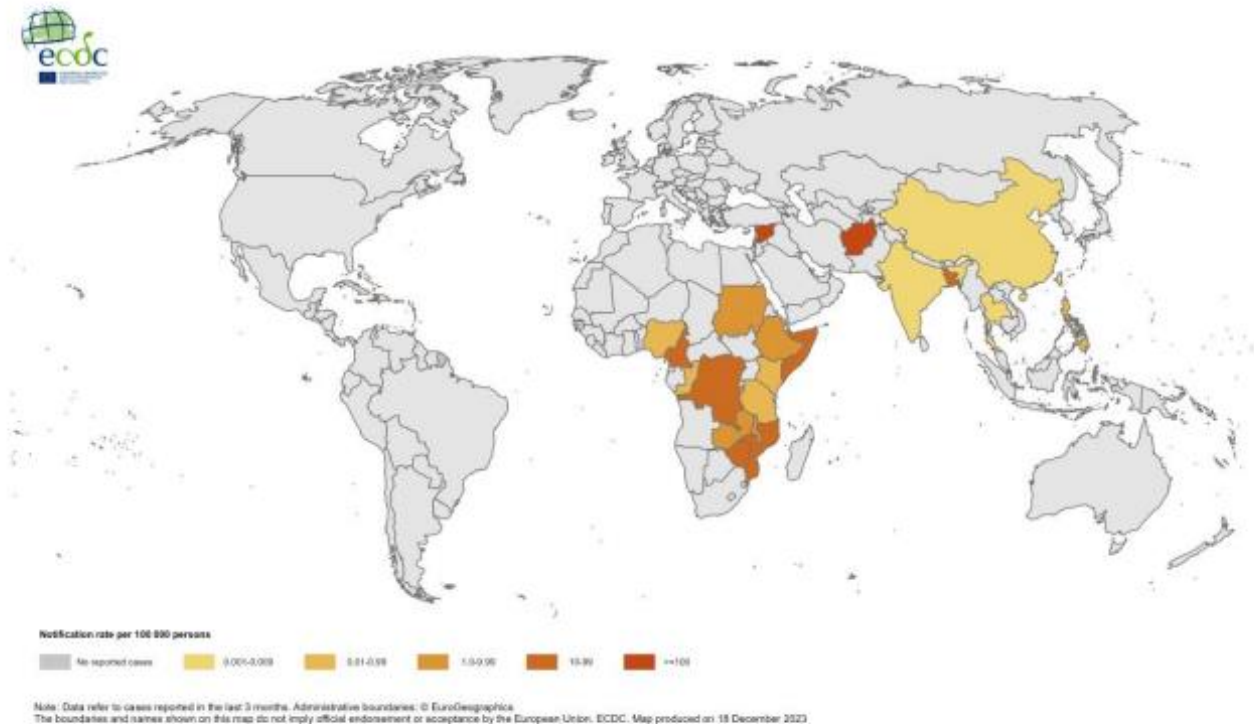
ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Figure 3. Geographical distribution of cholera cases reported worldwide from December 2022 to November 2023**



Source: ECDC

**Figure 4. Geographical distribution of cholera cases reported worldwide from September to November 2023**



Source: ECDC

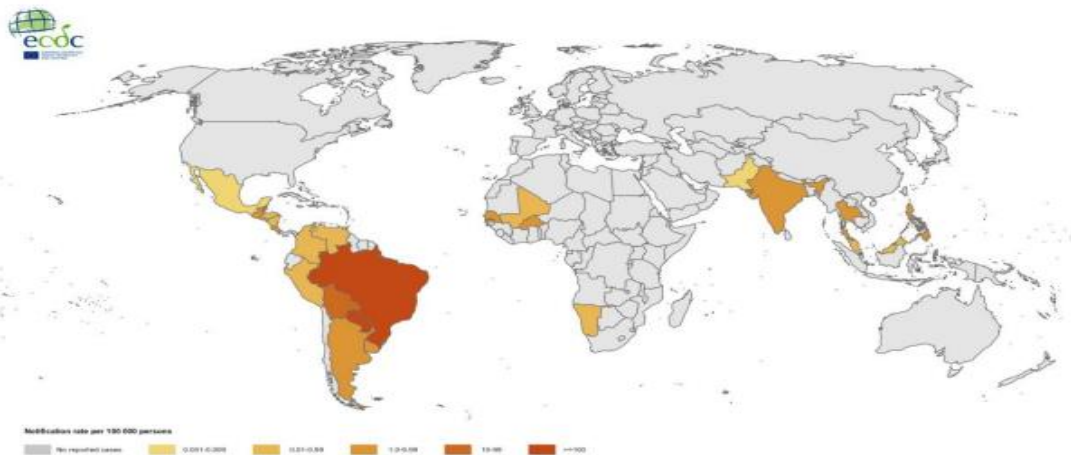


ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

### Δάγκειος πυρετός και πυρετός Chikungunya

Το 2023 και έως τις 31 Δεκεμβρίου, έχουν αναφερθεί περίπου 500.000 κρούσματα πυρετού Chikungunya (CHIKVD) και περισσότεροι από 400 σχετικοί θάνατοι παγκοσμίως. Συνολικά 26 χώρες ανέφεραν κρούσματα CHIKVD από την Αμερική (16), την Αφρική (5) και την Ασία (5). Η πλειονότητα των χωρών που αναφέρουν υψηλή επιβάρυνση CHIKVD είναι από την Αμερική, τη Νότια και την Κεντρική Αμερική. Δεν έχουν αναφερθεί αυτόχθονα κρούσματα της νόσου του ιού Chikungunya στην Ευρώπη μέχρι σήμερα.

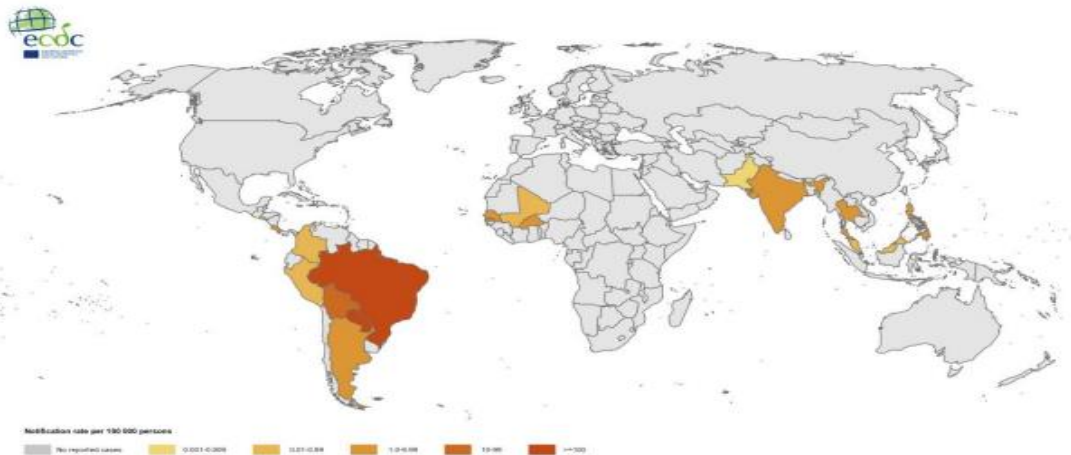
**Figure 7. 12-month Chikungunya virus disease case notification rate per 100 000 population, January-December 2023**



Note: Data refer to Chikungunya virus cases reported in the last 12 months (January 2023-December 2023) (Data collection: January 2024). Administrative boundaries: © EuroGeographics. The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union. ECDC. Map produced on 24 January 2024.

Source: ECDC

**Figure 8. Three-month Chikungunya virus disease case notification rate per 100 000 population, October-December 2023**



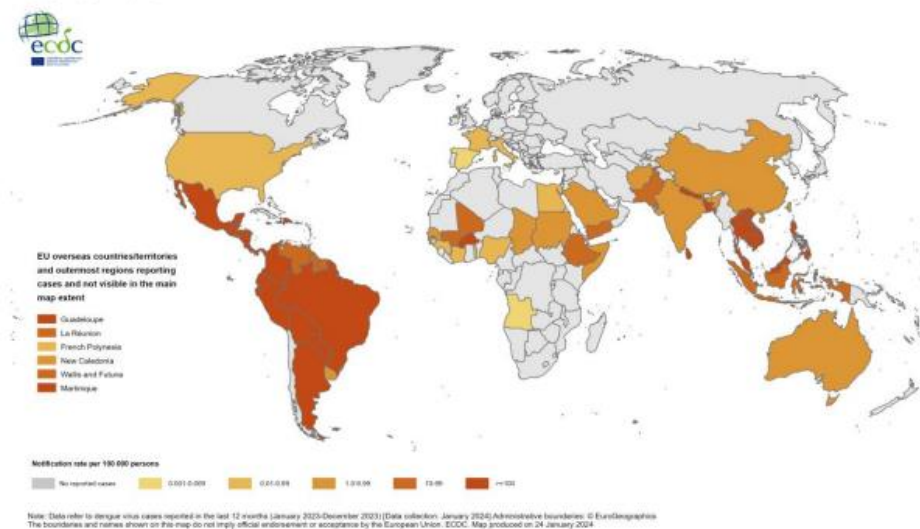
Note: Data refer to Chikungunya virus cases reported in the last 3 months (October 2023-December 2023) (Data collection: January 2024). Administrative boundaries: © EuroGeographics. The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union. ECDC. Map produced on 24 January 2024.

Source: ECDC



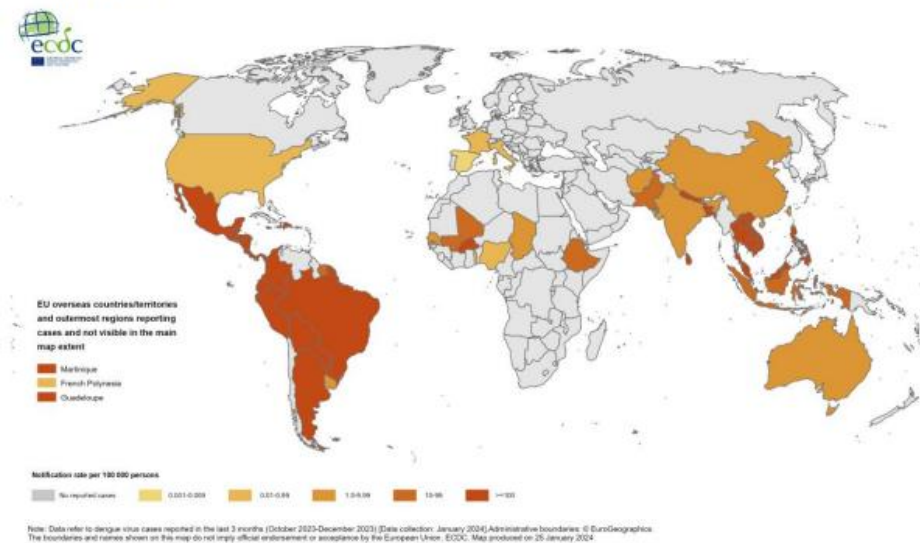
Το 2023, αναφέρθηκαν περισσότερα από έξι εκατομμύρια κρούσματα και περισσότεροι από 6.000 θάνατοι που σχετίζονται με τον δάγκειο πυρετό από 92 χώρες/εδάφη παγκοσμίως. Το 2023 σημειώθηκε αύξηση των κρουσμάτων δάγκειου πυρετού παγκοσμίως. Οι χώρες με τα περισσότερα κρούσματα είναι οι εξής: Βραζιλία, Μπαγκλαντές, Μεξικό, Περού και Μπουρκίνα Φάσο. Στην Ευρώπη σημειώνονται τα περισσότερα κρούσματα στην Ιταλία, στην Γαλλία και στην Ισπανία.

**Figure 5. 12-month dengue virus disease case notification rate per 100 000 population, January-December 2023**



Source: ECDC

**Figure 6. Three-month dengue virus disease case notification rate per 100 000 population, October-December 2023**



Source: ECDC



## Οδηγίες

Ο Δάγκειος πυρετός και ο πυρετός Chikungunya μεταδίδονται μέσω τσιμπήματος μολυσμένου κουνουπιού και συνεπώς συνιστάται η τήρηση όλων των απαραίτητων μέτρων για την προστασία από τα έντομα. Δεν υπάρχει εμβόλιο για την προφύλαξη και οι ταξιδιώτες που επιστρέφουν από ενδημικές περιοχές συνιστάται να παρακολουθούν την υγεία τους για 2 εβδομάδες μετά την επιστροφή τους. Σύμφωνα με τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας δεν υπάρχει κανένας περιορισμός σε ότι αφορά στο εμπόριο και στις διεθνείς μετακινήσεις.

Πηγές: <https://www.ecdc.europa.eu/en/chikungunya-monthly>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/dengue-monthly>

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/communicable-disease-threats-report-week-4-2024.pdf>



## Πολιομυελίτιδα

Ενδημικές χώρες για το έτος 2023, αναφέρθηκαν το Πακιστάν με 67 κρούσματα έως τις 27 Οκτωβρίου και το Αφγανιστάν με 46 κρούσματα έως τις 23 Οκτωβρίου. Το 2023, έως τις 28 Νοεμβρίου αναφέρθηκε ένα νέο κρούσμα οξείας χαλαρής παράλυσης (AFP) που προκαλείται από το ιό της πολιομυελίτιδας τύπου 1 (WPV1) στο Πακιστάν. Έως τις 11 Ιανουαρίου 2024, σημειώθηκε ανίχνευση cVPDV2 σε έξι άτομα, τέσσερα από τα οποία αναφέρθηκαν από τον Οκτώβριο 2022 έως τον Φεβρουάριο του 2023 στην επαρχία Aseh(5) και στην επαρχία Δυτικής Ιάβας (1) και δύο πιο πρόσφατες περιπτώσεις επιβεβαιώθηκαν στις 20 και 27 Δεκεμβρίου 2023 στην περιοχή Klaten.

## Οδηγίες

Ο ιός της πολιομυελίτιδας μεταδίδεται από άτομο σε άτομο κυρίως μέσω της κοπρανο-στοματικής οδού και σπανιότερα μέσω της στοματο-στοματικής οδού, σε συνθήκες χαμηλού υγειονομικού επιπέδου. Ο ιός ανιχνεύεται πιο εύκολα και για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα στα κόπρανα, από ότι σε φαρυγγικές εκκρίσεις. Σε σπάνιες περιπτώσεις, το γάλα, άλλες τροφές και αντικείμενα μολυσμένα με κόπρανα έχουν ενοχοποιηθεί ως αγωγοί μετάδοσης. Δεν υπάρχουν αξιόπιστες ενδείξεις μετάδοσης μέσω εντόμων. Το νερό και τα λύματα ενοχοποιούνται σπανίως. Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν εμφανίζονται συμπτώματα, ενώ τη σοβαρή παραλυτική μορφή της νόσου εκδηλώνει λιγότερο από 1% όσων μολύνονται από τον ιό. Η πολιομυελίτιδα είναι νόσημα που προλαμβάνεται με εμβολιασμό. Συστήνεται ο εμβολιασμός όλων των ταξιδιωτών, από και προς χώρες στις οποίες η νόσος ενδημεί, καθώς και η καταγραφή του εμβολιασμού στο Διεθνές Πιστοποιητικό Εμβολιασμού.

Πηγές: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/communicable-disease-threats-report-week-2-2024.pdf>

<https://polioeradication.org/wp-content/uploads/2023/11/weekly-polio-analyses-WPV-20231128.pdf>